

Assainir son foyer des polluants

Objectifs de l'atelier

- Découvrir la santé environnementale
- Prendre conscience des risques liés à la pollution de l'air intérieur pour les jeunes enfants
- Mieux connaître et repérer les polluants

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun

Méthodes pédagogiques et moyens matériels

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis à chaque participant

Intervenant

Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES - Animatrice en santé environnementale certifiée - WECF

Programme de l'atelier

Tour de table	Présentation du participant et de ses attentes
Interroger son lieu de vie	Exercice individuel visant à repérer les pièces saines et moins saines
Les polluants dans mon foyer	Exercice collectif visant à définir les 3 catégories de polluants
Jeu du Tri	En sous-groupe les participants trient les produits et objets selon les éléments abordés précédemment (labels, matières, etc.)
Echanges	Partage de solutions alternatives, adresses, astuces.



De Graine En Graines
Pour une transition écologique active

Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : transition@degraineengraines.fr

www.degraineengraines.fr

Les produits d'entretien et mon air intérieur

Objectifs de l'atelier

- Prendre conscience des risques liés à la pollution de l'air intérieur
- Mieux connaître et repérer les polluants
- S'approprier des solutions alternatives adaptées à sa situation

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun

Méthodes pédagogiques et moyens matériels

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis à chaque participant

Intervenant

Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES - Animatrice en santé environnementale certifiée - WECF

Programme de l'atelier

Tour de table	Présentation du participant et de ses attentes
Santé - maladie	Exercice visant à prendre conscience de l'impact de notre environnement intérieur sur notre santé
Polluant où es-tu?	Exercice collectif visant à définir les sources des polluants
Jeu du Tri	En sous-groupe les participants trient les produits ménagers selon les éléments abordés précédemment (labels, composition, etc.)
Echanges	Partage de solutions alternatives, recettes, astuces.
Atelier	Réalisation d'un produit multiusages par les participants



De Graine En Graines
Pour une transition écologique active

Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : transition@degraineengraines.fr

www.degraineengraines.fr

Mon alimentation et ses contenants

Objectifs de l'atelier

- Prendre conscience des risques liés à l'alimentation et les contenants
- Mieux connaître et repérer les polluants
- S'approprier des solutions alternatives adaptées à sa situation

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun

Méthodes pédagogiques et moyens matériels

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis à chaque participant

Intervenant

Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES - Animatrice en santé environnementale certifiée - WECF

Programme de l'atelier

Tour de table	Présentation du participant et de ses attentes
Interroger sa consommation	Exercice visant à lister les lieux d'approvisionnement alimentaire, les types de conditionnement et leur utilité.
Emballages plastiques	Exercice collectif visant à connaître les divers plastiques et leur nocivité
Jeu du Tri	En sous-groupe les participants trient les emballages selon les éléments abordés précédemment (durabilité, nocivité, etc.)
Echanges	Partage de solutions alternatives, adresses, astuces.
Atelier	Fabrication d'un emballage réutilisable



De Graine En Graines
Pour une transition écologique active

Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : transition@degraineengraines.fr

www.degraineengraines.fr

Les jouets de mes enfants sont-ils dangereux?

Objectifs de l'atelier

- Prendre conscience des risques liés aux jouets et textiles pour les jeunes enfants
- Mieux connaître et repérer les polluants

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis à chaque participant

Intervenant

Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES - Animatrice en santé environnementale certifiée - WECF

Programme de l'atelier

Tour de table	Présentation du participant et de ses attentes
Industrie du textile	S'interroger et réfléchir sur l'industrie du textile, ses polluants et leurs impacts sanitaires et environnementaux
Echanges	Partage de solutions alternatives, adresses, bons plans
Jeu du Tri-Jouets	En sous-groupe les participants trient les jouets selon les éléments mis à disposition (labels, guides, etc.)
Echanges	Partage de solutions alternatives, adresses, bon plans.
Atelier	Fabrication d'un jeu (pâte à modeler ou peinture à doigts)



De Graine En Graines
Pour une transition écologique active

Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : transition@degraineengraines.fr

www.degraineengraines.fr

Les cosmétiques peuvent-ils nuire à ma santé?

Objectifs de l'atelier

- Prendre conscience des risques liés à l'utilisation de cosmétiques chez l'adulte et l'enfant
- Mieux connaître et repérer les polluants
- S'approprier des solutions alternatives adaptées à sa situation

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun

Méthodes pédagogiques et moyens matériels

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis à chaque participant

Intervenant

Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES - Animatrice en santé environnementale certifiée - WECF

Programme de l'atelier :

Tour de table	Présentation du participant et de ses attentes
Les cosmétiques et moi	Exercice individuel visant à lister les cosmétiques utilisés et prendre conscience de son exposition
Décryptage des étiquettes	Exercice visant à apprendre à décrypter les cosmétiques (labels, guides, etc.)
Jeu du Tri	En groupe les participants trient les cosmétiques selon les éléments abordés précédemment
Echanges	Partage de solutions alternatives, adresses, astuces.
Atelier	Fabrication d'un cosmétique



De Graine En Graines
Pour une transition écologique active

Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : transition@degraineengraines.fr

www.degraineengraines.fr

MA MAISON MA SANTE

Ma déco est-elle sans risque ?

Durée : 2 heures

Objectifs de l'atelier

- Prendre conscience des risques liés à la décoration ou rénovation
- Mieux connaître et repérer les polluants
- S'approprier des solutions alternatives adaptées à sa situation

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun

Méthodes pédagogiques et moyens matériels

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis à chaque participant

Intervenant

Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES - Animatrice en santé environnementale certifiée - WECF

Programme de l'atelier

Tour de table	Présentation du participant et de ses attentes
Interroger son lieu de vie	Exercice individuel visant à repérer les pièces saines et moins saines
Picto-quoi ?	Exercice collectif visant à s'approprier les pictogrammes de danger
Jeu du Tri	En sous-groupe les participants trient les produits selon les éléments abordés précédemment (labels, guides, etc.)
Echanges	Partage de solutions alternatives, adresses, astuces.
Atelier	Fabrication de peinture



De Graine En Graines
Pour une transition écologique active

Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : transition@degraineengraines.fr

www.degraineengraines.fr