

# ZERO DECHET - Initiation

Durée : 2 heures

## Objectifs de l'atelier:

- Savoir déterminer les sources de production de déchets au sein de son foyer
- Découvrir des solutions alternatives et se les approprier selon sa situation
- Prioriser ses futures actions

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis en fin d'atelier à chaque participant.

## Intervenant :

**Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES** - Accompagnement à la transition écologique

## Programme de l'atelier :

<b>Tour de table</b>	Présentation du participant et de son rapport au zéro déchet
<b>Déchets en quelques chiffres</b>	Prendre conscience de la production de déchets à différentes échelles
<b>La règle des 5 R</b>	Découvrir comment entamer une démarche de zéro déchet grâce à cette simple règle
<b>Solutions alternatives</b>	Temps d'échange et de travail pour trouver ensemble des solutions
<b>Prochains pas</b>	Prioriser ses prochaines actions



De Graine En Graines

Pour une transition écologique active

## Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : [transition@degraineengraines.fr](mailto:transition@degraineengraines.fr)

[www.degraineengraines.fr](http://www.degraineengraines.fr)

## Objectifs de l'atelier:

- Découvrir l'impact sur la santé et l'environnement
- Savoir décrypter les étiquettes
- S'approprier des solutions alternatives

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis en fin d'atelier à chaque participant.

## Intervenant :

**Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES** - Accompagnement à la transition écologique

## Programme de l'atelier :

<b>Tour de table</b>	Présentation du participant et de son rapport aux cosmétiques
<b>Informations clés</b>	Impacts sur la santé et l'environnement des cosmétiques
<b>Décryptage</b>	Exercice visant à apprendre à décrypter les étiquettes
<b>Cosmétique au naturel</b>	Découvrir les ingrédients de base des cosmétiques naturels
<b>Solutions alternatives</b>	Temps d'échange pour trouver et partager ensemble des solutions (recette, astuces, ...)
<b>Atelier</b>	Fabrication d'un produit cosmétique



De Graine En Graines

Pour une transition écologique active

## Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : [transition@degraineengraines.fr](mailto:transition@degraineengraines.fr)

[www.degraineengraines.fr](http://www.degraineengraines.fr)

# ZERO DECHET - Produits ménagers

Durée : 2 heures

## Objectifs de l'atelier:

- Découvrir l'impact sur la santé et l'environnement
- Savoir simplifier l'utilisation des produits ménagers
- S'approprier des solutions alternatives

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis en fin d'atelier à chaque participant.

## Intervenant :

**Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES** - Accompagnement à la transition écologique

## Programme de l'atelier :

<b>Tour de table</b>	Présentation du participant et de son rapport au ménage
<b>Informations clés</b>	Impacts sur la santé et l'environnement des produits ménagers
<b>Les points clés du nettoyage</b>	Exercice visant à définir les éléments de l'efficacité du nettoyage
<b>Ménage au naturel</b>	Découvrir les ingrédients de base du ménage écologique
<b>Solutions alternatives</b>	Temps d'échange pour trouver et partager ensemble des solutions (recette, astuces, ...)
<b>Atelier</b>	Fabrication d'un produit ménager



De Graine En Graines

Pour une transition écologique active

## Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : [transition@degraineengraines.fr](mailto:transition@degraineengraines.fr)

[www.degraineengraines.fr](http://www.degraineengraines.fr)

# ZERO DECHET - Emballages

Durée : 2 heures

## Objectifs de l'atelier:

- Découvrir l'impact sur la santé et l'environnement
- Savoir définir l'utilité d'un emballage
- S'approprier des solutions alternatives

Public visé : Grand public

Prérequis nécessaire : Aucun.

## Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

- Approche dynamique et interactive : apports théoriques, échanges et exercices
- Alternance entre réflexion individuelle et collective
- Un livret est remis en fin d'atelier à chaque participant

## Intervenant :

**Mélanie FAGOT - DE GRAINE EN GRAINES** - Accompagnement à la transition écologique

## Programme de l'atelier :

<b>Tour de table</b>	Présentation du participant et de son rapport aux emballages
<b>Informations clés</b>	Prendre conscience de la production des emballages et de leur impact environnemental
<b>Emballage, qui est-tu?</b>	Quizz visant à connaître les divers matériaux d'emballages et leurs impacts sur la santé
<b>Solutions alternatives</b>	Temps d'échange pour trouver et partager ensemble des solutions
<b>Atelier</b>	Fabrication d'un emballage réutilisable



*De Graine En Graines*  
Pour une transition écologique active

## Plus d'infos et tarifs :

Mélanie FAGOT

Tel. : 06.31.86.52.69

Mail : [transition@degraineengraines.fr](mailto:transition@degraineengraines.fr)

[www.degraineengraines.fr](http://www.degraineengraines.fr)